

Journée internationale des bénévoles • 5 décembre 2026

En cette journée internationale des bénévoles, nous affirmons haut et fort « Mission accomplie! ». Et c'est grâce à vous, que cette affirmation est possible!

Grâce aux heures que vous passez à accompagner des personnes vulnérables.
Grâce aux habiletés sportives que vous enseignez aux enfants.
Grâce aux sourires offerts aux visiteurs et résidents des établissements de santé.
Grâce aux activités réalisées pour briser l'isolement d'individus marginalisés.
Grâce aux repas que vous avez préparés et livrés.
Grâce au transfert de votre savoir et de vos compétences vers les acteurs du milieu ou encore, pour aider les enfants dans leurs apprentissages.
Grâce à l'expertise que vous offrez en siégeant sur des conseils d'administration.
Grâce à la passion démontrée pour offrir des activités culturelles et de loisir, autant diversifiées que rassembleuses.
Grâce à l'énergie déployée pour rendre accessibles des espaces récréatifs permettant de profiter pleinement de notre belle nature.
Grâce à votre humanisme pour soutenir des personnes touchées par un sinistre.
Grâce aux soins apportées à des personnes blessées lors de grands événements publics.
Grâce à votre participation à la diffusion d'informations différentes, via les médias communautaires.
Grâce à l'oreille attentive à l'autre bout du fil.
Grâce aux efforts pour contribuer à la protection de l'environnement.
Grâce à votre patience pour dénouer ce qui semblait être une impasse.

C'est grâce à tout ça, et encore plus, que nous avons réussi à relever la « Mission bénévolat! », cette mission qui nous permet de vivre dans une société plus juste, plus douce, plus inclusive et plus dynamique! MERCI d'avoir relevé le défi de cette mission et surtout, de continuer d'y participer jour après jour!

Marilyne Fournier, *directrice générale*
Réseau de l'action bénévole du Québec

rabq.ca/5decembre



Une initiative du
RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

Soutenue par
Loto Québec

Québec

