

# En 8 points :

## Ce qu'une expérience de bénévolat dit de vous dans un curriculum vitae

### 1. Vous avez le souci de chercher à parfaire ou actualiser vos compétences relatives à l'employabilité.

Le *Conference Board* du Canada décrit ces compétences comme « les capacités, attitudes et comportements que les employeurs recherchent chez leurs nouvelles recrues ». Si l'on se fie aux conclusions de *l'Enquête nationale sur le don, le bénévolat et la participation* (menée en 2000 au Canada), 79% des répondants estiment avoir acquis par le bénévolat des compétences en relations interpersonnelles, 68% en communications, 57% en gestion et organisation.

### 2. Vous bénéficiez probablement d'un important réseau.

Ceux qui ne sont pas familiers avec le secteur communautaire ne mesurent peut-être pas l'importance des réseaux qui relient les organismes à d'autres, aux paliers de gouvernement, au secteur privé et à l'ensemble de la population. Les bénévoles ont souvent l'occasion de rencontrer des représentants de toutes les strates de la société et de différents secteurs d'activité dans l'exercice de leurs fonctions.

### 3. Vous démontrez d'impressionnantes habiletés interpersonnelles.

Dans bien des cas, le bénévolat peut vous amener à travailler en équipe, ou auprès de clientèles variées. Il s'agit d'une occasion sans pareille pour développer vos aptitudes en relations humaines, animation de groupes, gestion de conflits, etc. Une expérience qui n'est pas nécessairement vécue sur les bancs d'université!

### 4. Vous faites preuve de polyvalence.

En vous engageant un certain temps auprès d'un organisme communautaire, vous pouvez obtenir une lettre de référence provenant d'un milieu autre que celui des affaires. Vous prouvez ainsi que vous êtes un leader capable de vous adapter dans un monde complexe, qui se transforme rapidement.

### 5. Vous n'aimez pas perdre votre temps.

Si beaucoup de gens aiment flâner et adopter la position horizontale pendant l'été, vous démontrez une énergie peu commune en donnant de votre temps, quelques heures par semaine.

## 6. Vous avez de l'expérience de travail.

Si les activités bénévoles mentionnées dans un *curriculum vitae* étaient autrefois considérées comme une preuve de civisme et non comme des antécédents professionnels valables, cette notion vient à changer. L'ensemble de la population et le secteur privé reconnaissent maintenant qu'il faut tenir compte du bénévolat dans l'évaluation des compétences, de la formation et de l'expérience d'un candidat à un poste.

## 7. Vous faites preuve de contrôle et de discipline personnelle.

Un engagement bénévole régulier nécessite une discipline et une rigueur personnelles : il faut, comme pour un emploi rémunéré, respecter certains codes de conduite et échéances.

## 8. Vous vous démarquez des compétiteurs.

L'engagement bénévole d'une personne peut se révéler déterminant dans l'acceptation ou le rejet de ses demandes de subvention, d'inscription ou d'emploi, particulièrement si les autres candidats possèdent des qualifications semblables. 200 des entreprises les plus compétitives en Angleterre ont récemment été sondées quant à leur considération du bénévolat : 73% des employeurs révèlent favoriser une candidature bonifiée d'une expérience de bénévolat, et 94% croient en l'aspect formateur du travail bénévole.

Vous voulez être bénévole ?

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL**

Tél. (514) 842-3351

Courriel. [info@cabm.net](mailto:info@cabm.net)

Site internet. [www.cabm.net](http://www.cabm.net)